

TOBEN QUODOB

sii aad uguleysato naas siinta ama naas nujinta



Meel wal oo lagu dhala waxay leyihiin adeegyo iyo siyaabo lo xanaaneyu ilmaha cusubna:

- 1.** Waa in aad haysato qoral ah sida naaska loo nuujiyo si joogto ah loogu wada xariiro shaqalaha caafimad oo dhan.
- 2.** Tababar shaaqalaha arin taan quseyso xirfad muhiim ah sida ay nadam kooda u dagsadeen.
- 3.** Waa in ad u sheegtaa haweenka uureyda oo dhan muhiimka naas nuujinta iyo sida loo nuujiyo.
- 4.** Waa in la caawiyo hooyooyinka ama la tuso sida loo nuujiyo naaska hal saac gudohood marka ay dhalaan.
- 5.** Waa in la tuso hooyooyinka sida loo nuujiyo iyo sida naaska caano uu u yeesho xataa hadii uu cunuga la joogin.
- 6.** Cunuga dhashay in aad siiso ma ahan cunto iyo biyo, waxaan ka eheen caanaha naaska.
- 7.** Waad in aad isbartid in uu cunugaaga kula joogo qolka ad adiga joogtid markuu dhasho. U ogalooow hooyooyinka iyo ilmaha dhashay in ay isla joogaan 24 saac maalinkii.
- 8.** Ku dhiiri gali naasnuujin ta
- 9.** Ha siin bahasha laga sameyey caagada oy ay caruurta dhooqan ama nuugan, iyo wixii la mid ah.
- 10.** Ku dhiiri gali samaynta kooxaha taageerada naas-nuujinta una sheeg hooyooyinka in ay ka qayb galaan marka ay isbitalka ama xarunta dhalniininka ay ka soo baxaan.

Xaruntani waxay ku tiiriyaa Ururka Caafimaadka Adduunka / UNICEF “ Talaabooyin toban ah guusha naasnuujinta “ daabacay hadal wada jir ah oo cinwaankiisu yahay: “ Ilaalinta taxadarka dhiirigelinayo laguna taageerayo naasnuujinta. Kaalinta Gaarka ah ee Adeega Dhalnada “ Talaabooyinka tobanka guusha naasnuujinta sal u noqonaya Baby ah -Friendly Hospital Initiative , mashruuca horumarinta adduunka tayada naas abuuray by Ururka Caafimaadka Adduunka (WHO) iyo Sanduuqa Caruurta ee Qaramada Midoobay (UNICEF).

Isbitaalada Baby Friendly iyo xarumaha dhalniinka ayaa sidoo kale tiirin Xeerka Caalamiga ah ee Suuq kursiga keydka Caanaha Naaska by taageero waalid , waxbarasho , iyo qalabka waxbarashada oo kor u isticmaalka caanaha aadanaha halkii cuntada dhallaanka kale ama cabitaan , iyo u diideen in ay aqbalaan ama la qaybiyo sahay lacag la'aan ah ama la kabo kursiga keydka ay caanaha naaska , ibta , iyo qalabka kale ee quudinta

UW Medicine | VALLEY MEDICAL CENTER

Xarunta Dhalida • ICU Umusha • Caruurta

400 South 43rd Street, Renton, WA 98055 valleymed.org/birth